

	ཀྱུ་པ་ གཉེར་ཡི་ གོ། རྒྱུ་གཞི་ ཚུ་ བཟུང་ ནས།	ཡིན་མཁན་གྱི་མི་དེས་ཤིས་ཚད་ཀྱི་ལག་ འཁྱེར། འཁྱེར་ས་ཚེས་ལག་འཁྱེར། གཉེན་ སྒྲིག་ལག་འཁྱེར། ས་གནས་སྒྲིག་པའི་ཡིག་ ཅ།				
༤	བཟོ་བྱ་ འཛུགས་ པ་ལ་ དགོས་ པའི་ནང་ མིའི་ཚོང་ ལས་ དང་། བཟོ་བྱ་ ཚུང་དུ་ ལས་ ཁུངས་ཀྱི་ ཀྱུ་པ་ གཉེར་ཡི་ གོ།	སྟན་ལྷ། སྟན་ལྷ་བ་ཀྱུ་པ་ཁབ་ཀྱི་མི་སེར་ ཡིན་པའི་ལག་དབུ། བཟོ་བྱ་འཛུགས་ཀྱི་ ས་གནས་ཀྱི་སྐབས་ཐོག་གི་ལྷ་ཐོ། རྩ་བ་ལའི་ ལའི་ཚོང་ཚོགས་དང་བཟོ་ལས་མཉམ་ འབྲེལ་སྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཀྱུ་པ་གཉེར་ཡི་གོ།	གོང་ཚོའི་འགོ་ཁྲིད་མདུན་དུ་ཡིག་ཆའི་སྟན་དུ་ སྟན་ལྷ་འབྲེལ་ཀྱི་དང་གོང་ཚོའི་དུང་ཡིག་ནས་ ཞབས་ལྷ་འབྲེལ་ཀྱི།	༣༥༠	ཉིན་དེ་ག་ རང་ལ།	ཀྱུ་པ་ནང་གི་ཁྲུ་པ་འབབ་ ཡན་ལག་ལས་ཁུངས། འཛིན་སྐྱོང་འགན་ འཛིན་པ་གཙོ་བོ།
༥	བཟོ་ལས་ དང་བཟོ་ བྱའི་ས་ གནས་ས་ ཐོག་དུ་ འདྲི་ཚད་ བྱས་པའི་ ཀྱུ་པ་ གཉེར་ཡི་ གོ།	སྟན་ལྷ། སྟན་ལྷ་བ་ཀྱུ་པ་ཁབ་ཀྱི་མི་སེར་ ཡིན་པའི་ལག་དབུ། བཟོ་བྱ་འཛུགས་ཀྱི་ ས་གནས་ཀྱི་སྐབས་ཐོག་གི་ལྷ་ཐོ། རྩ་བ་ལའི་ ཚོང་ཚོགས་དང་བཟོ་ལས་མཉམ་འབྲེལ་ སྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཀྱུ་པ་གཉེར་ཡི་གོ།	འཛིན་སྐྱོང་འགན་འཛིན་པ་གཙོ་བོའི་དུང་དུ་ ཡིག་ཆའི་སྟན་དུ་སྟན་ལྷ་འབྲེལ་ཀྱི་དང་། ཀྱུ་པ་ ནང་གི་ཁྲུ་པ་འབབ་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་ནས་ ཞབས་ལྷ་འབྲེལ་ཀྱི།	༤༠༠	ཉིན་དེ་ག་ རང་ལ།	ཀྱུ་པ་ནང་གི་ཁྲུ་པ་འབབ་ ཡན་ལག་ལས་ཁུངས། འཛིན་སྐྱོང་འགན་ འཛིན་པ་གཙོ་བོ།
༦	བཟོ་ལས་ དང་བཟོ་ བྱའི་ཀྱུ་པ་ གཉེར་ཡི་ གོ་གཞན་ ལག།	སྟན་ལྷ། སྟན་ལྷ་བ་ཀྱུ་པ་ཁབ་ཀྱི་མི་སེར་ ཡིན་པའི་ལག་དབུ། བཟོ་བྱ་འཛུགས་ཀྱི་ ས་གནས་ཀྱི་སྐབས་ཐོག་གི་ལྷ་ཐོ། རྩ་བ་ལའི་ ཚོང་ཚོགས་དང་བཟོ་ལས་མཉམ་འབྲེལ་ སྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཀྱུ་པ་གཉེར་ཡི་གོ།	འཛིན་སྐྱོང་འགན་འཛིན་པ་གཙོ་བོའི་དུང་དུ་ ཡིག་ཆའི་སྟན་དུ་སྟན་ལྷ་འབྲེལ་ཀྱི་དང་། ཀྱུ་པ་ ནང་གི་ཁྲུ་པ་འབབ་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་ནས་ ཞབས་ལྷ་འབྲེལ་ཀྱི།	༡༠༠	ཉིན་དེ་ག་ རང་ལ།	ཀྱུ་པ་ནང་གི་ཁྲུ་པ་འབབ་ ཡན་ལག་ལས་ཁུངས། འཛིན་སྐྱོང་འགན་ འཛིན་པ་གཙོ་བོ།
༧	བཟོ་བྱ་ ཚུང་དུ་ འཛུགས་ བསྐྱར་ བྱེད་ཀྱི་ ཀྱུ་པ་ གཉེར་ཡི་ གོ།	སྟན་ལྷ། སྟན་ལྷ་བ་ཀྱུ་པ་ཁབ་ཀྱི་མི་སེར་ ཡིན་པའི་ལག་དབུ། བཟོ་བྱ་འཛུགས་ཀྱི་ ས་གནས་ཀྱི་སྐབས་ཐོག་གི་ལྷ་ཐོ། རྩ་བ་ལའི་ ཚོང་ཚོགས་དང་བཟོ་ལས་མཉམ་འབྲེལ་ སྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཀྱུ་པ་གཉེར་ཡི་གོ།	འཛིན་སྐྱོང་འགན་འཛིན་པ་གཙོ་བོའི་དུང་དུ་ ཡིག་ཆའི་སྟན་དུ་སྟན་ལྷ་འབྲེལ་ཀྱི་དང་། ཀྱུ་པ་ ནང་གི་ཁྲུ་པ་འབབ་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་ནས་ ཞབས་ལྷ་འབྲེལ་ཀྱི།	༣༥༠	ཉིན་དེ་ག་ རང་ལ།	ཀྱུ་པ་ནང་གི་ཁྲུ་པ་འབབ་ ཡན་ལག་ལས་ཁུངས། འཛིན་སྐྱོང་འགན་ འཛིན་པ་གཙོ་བོ།

70	གཞི་ཁྲོན་ འཛིན་ བའི་བཟོ་ གྲ་ འཛུགས་ བསྐྱོན་ བྱེད་པར་ དགོས་ པའི་རྒྱལ་ གཞིར་ཡི་ གོ།	སྙན་ཞུ་སྙན་ཞུ་བ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་མེར་ ཡིན་པའི་ལག་དབུ། བཟོ་གྲ་འཛུགས་རྒྱུ་ ས་གནས་ཀྱི་སྐབས་ཐོག་གི་ཞུ་ཐོ་ནི་བ་པའི་ ཚོང་ཚོགས་དང་བཟོ་ལས་མཉམ་འབྲེལ་ སྙན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་གཞིར་ཡི་གོ།	འཛིན་སྐྱོང་འགན་འཛིན་བ་གཙོ་བོའི་བྱང་དུ་ ཡིག་ཆའི་སྙན་དུ་སྙན་ཞུ་འབྲེལ་རྒྱ་དང་། རྒྱལ་ ནང་གི་ཁྲལ་འབབ་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་ནས་ ཞབས་ཞུ་འབྲེལ་རྒྱ།	200	ཉིན་དེ་ག་ རང་ལ།	རྒྱལ་ནང་གི་ཁྲལ་འབབ་ ཡན་ལག་ལས་ཁུངས། འཛིན་སྐྱོང་འགན་ འཛིན་བ་གཙོ་བོ།
71	བཟོ་གྲ་ ཚན་པོ་ འཛུགས་ བསྐྱོན་ བྱེད་པར་ དགོས་ པའི་རྒྱལ་ གཞིར་ཡི་ གོ།	སྙན་ཞུ་སྙན་ཞུ་བ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་མེར་ ཡིན་པའི་ལག་དབུ། བཟོ་གྲ་འཛུགས་རྒྱུ་ ས་གནས་ཀྱི་སྐབས་ཐོག་གི་ཞུ་ཐོ་ནི་བ་པའི་ ཚོང་ཚོགས་དང་བཟོ་ལས་མཉམ་འབྲེལ་ སྙན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་གཞིར་ཡི་གོ།	འཛིན་སྐྱོང་འགན་འཛིན་བ་གཙོ་བོའི་བྱང་དུ་ ཡིག་ཆའི་སྙན་དུ་སྙན་ཞུ་འབྲེལ་རྒྱ་དང་། རྒྱལ་ ནང་གི་ཁྲལ་འབབ་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་ནས་ ཞབས་ཞུ་འབྲེལ་རྒྱ།	7400	ཉིན་དེ་ག་ རང་ལ།	རྒྱལ་ནང་གི་ཁྲལ་འབབ་ ཡན་ལག་ལས་ཁུངས། འཛིན་སྐྱོང་འགན་ འཛིན་བ་གཙོ་བོ།
72	བཟོ་གྲ་ དང་ཚོང་ ལས་ཀྱི་ འགོ་མོང་ གཙོག་པ་ དང་མིང་ མོ་རྒྱ།	སྙན་ཞུ་སྙན་ཞུ་བ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་མེར་ ཡིན་པའི་ལག་དབུ། ཚོང་ལས་དེབ་སྐྱེལ་ བྱས་པའི་ལག་འཁྱེར།	འཛིན་སྐྱོང་འགན་འཛིན་བ་གཙོ་བོའི་བྱང་དུ་ ཡིག་ཆའི་སྙན་དུ་སྙན་ཞུ་འབྲེལ་རྒྱ་དང་། རྒྱལ་ ནང་གི་ཁྲལ་འབབ་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་ནས་ ཞབས་ཞུ་འབྲེལ་རྒྱ།	200	ཉིན་དེ་ག་ རང་ལ།	རྒྱལ་ནང་གི་ཁྲལ་འབབ་ ཡན་ལག་ལས་ཁུངས། འཛིན་སྐྱོང་འགན་ འཛིན་བ་གཙོ་བོ།
73	ཚོགས་པ་ དེབ་སྐྱེལ་ བྱེད་རྒྱུ་ རྒྱལ་ གཞིར་ཡི་ གོ།	སྙན་ཞུ་ཡང་ན། ཚོགས་པའི་ཡི་གོ། ཚོགས་ པའི་ཁྲིམས་སྒྲིག་ཡིག་ཆ། ཚོགས་པ་འཛུགས་ བསྐྱོན་བྱེད་རྒྱུ་ཆེད་གོ་བསྐྱར་བྱས་པའི་ ཚོག་ཐོའི་ནང་གིས་པའི་ཐག་གཅོད་དང་ གཏན་འབེབས། ཚོགས་པ་འཛུགས་མཁན་ ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་མེར་ཡིན་པའི་ལག་དབུ་ ཀྱི་འདྲ་པར།	གོང་ཚོའི་འགོ་ཁྲིད་མདུན་དུ་སྙན་ཞུ་འབྲེལ་རྒྱ་ དང་གོང་ཚོའི་བྱང་ཡིག་ནས་ཞབས་ཞུ་འབྲེལ་ རྒྱ།	700	ཉིན་དེ་ག་ རང་ལ།	གོང་ཚོའི་བྱང་ཡིག་གོང་ ཚོའི་འགོ་ཁྲིད།
74	གཞིན་ སྒྲིག་དེབ་ སྐྱེལ་	རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་མེར་ཡིན་པའི་ལག་དབུ་ཀྱི་ འདྲ་པར། བཅུ་ཐོའི་(ཁྲལ་བསྐྱགས་ཀྱི་)འགྲེམ་ཤོག།	ཡིག་ཆའི་མཉམ་དུ་མི་སྣ་གཉིས་ཆ་བཅས་ནས་ གོང་ཚོའི་བྱང་ཡིག་ནས་ཞབས་ཞུ་འབྲེལ་རྒྱ།	ཉི་མ་ 34 བར་དུ་ ཟིན་ མེད། དེ་ ནས་ སྟོན་40 སྟོན་ དགོས།	ཉིན་དེ་ག་ རང་ལ།	གོང་ཚོའི་བྱང་ཡིག།
75	བཅུ་ གནས་སྟོ་ རྒྱ། སྟོན་ལུ་ སྟོ་རྒྱ།	བཅུ་ཐོའི་(ཁྲལ་བསྐྱགས་ཀྱི་)འགྲེམ་ཤོག་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་མེར་ཡིན་པའི་ལག་དབུ་ཀྱི་ འདྲ་པར། འབྲངས་ཚེས་ལག་འཁྱེར། གཞིན་ སྒྲིག་ལག་འཁྱེར། སྟོན་ལུ་སྟོ་ནས་ཡོང་ མཁན་ལ་ས་གནས་སྟོ་པའི་ལག་འཁྱེར་	གོང་ཚོའི་འགོ་ཁྲིད་མདུན་དུ་ཡིག་ཆའི་སྙན་དུ་ སྙན་ཞུ་འབྲེལ་རྒྱ་དང་། གོང་ཚོའི་བྱང་ཡིག་ ནས་ཞབས་ཞུ་འབྲེལ་རྒྱ།	ཉི་མ་ 34 བར་དུ་ ཟིན་ མེད། དེ་ ནས་	ཉིན་དེ་ག་ རང་ལ།	གོང་ཚོའི་བྱང་ཡིག་

		ཡིག་ཆའི་འདྲ་ཤུས། ས་གནས་ཀྱི་བདག་པོ་ ཡིན་པའི་དཔང་རྟགས་ཡིག་ཆའི་འདྲ་ཤུས།		མྱོ་ལྔ མྱོད་ དགོས།		
༡༥	འབྲུངས་ ཆོས་དབ་ སྒྲེལ།	བརྒྱ་ཐོའི་(བྱུ་བསྐྱགས་ཀྱི་)འགྲུལ་ཤོག བརྒྱ་ཁྲོད་མཁན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་ སེར་ཡིན་པའི་ལག་དབ་ཀྱི་འདྲ་ཤུས། བྱིས་ པའི་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་སེར་ ཡིན་པའི་ལག་དབ་གཉིས་སྒྲིག་དབ་སྒྲེལ་ བྱས་པའི་ལག་འབྲུར་ཀྱི་འདྲ་ཤུས།	གྲོང་ཆའི་འགོ་ཁྲིད་མདུན་དུ་ཡིག་ཆའི་ཕྱན་དུ་ ཕྱེ་ཞུ་འབྲུལ་རྒྱ་དང་། གྲོང་ཆའི་དྲུང་ཡིག་ ནས་ཞབས་ཞུ་འབྲུལ་རྒྱ།	ཉི་མ་ ཕྱེ་ བར་དུ་ རིན་ མེད། དེ་ ནས་ མྱོ་ལྔ མྱོད་ དགོས།	ཉིན་དེ་ག་ རང་ལ།	གྲོང་ཆའི་དྲུང་ཡིག་
༡༦	གྲོངས་ ཆོས་དབ་ སྒྲེལ།	བརྒྱ་ཐོའི་(བྱུ་བསྐྱགས་ཀྱི་)འགྲུལ་ཤོག བརྒྱ་ཁྲོད་མཁན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་ སེར་ཡིན་པའི་ལག་དབ་གྲོངས་མཁན་དེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་སེར་ཡིན་པའི་ལག་དབ་ཀྱི་ པ་མ་གཉིས་སྒྲིག་དབ་སྒྲེལ་	གྲོང་ཆའི་འགོ་ཁྲིད་མདུན་དུ་ཡིག་ཆའི་ཕྱན་དུ་ ཕྱེ་ཞུ་འབྲུལ་རྒྱ་དང་། གྲོང་ཆའི་དྲུང་ཡིག་ ནས་ཞབས་ཞུ་འབྲུལ་རྒྱ།	ཉི་མ་ ཕྱེ་བར་ དུ་རིན་ མེད། དེ་ ནས་ མྱོ་ལྔ མྱོད་ དགོས།	ཉིན་དེ་ག་ རང་ལ།	གྲོང་ཆའི་དྲུང་ཡིག་
༡༧	བཟུང་ ཆོང་ཁ་ བྱས།	བརྒྱ་ཐོའི་(བྱུ་བསྐྱགས་ཀྱི་)འགྲུལ་ཤོག ཁྲིམས་ཁང་གི་ཐག་གཅོད་དང་། ཕྱེ་ཞུ་ ཁྲོད་དང་རྒྱུ་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་སེར་ ཡིན་པའི་ལག་དབ་	གྲོང་ཆའི་འགོ་ཁྲིད་མདུན་དུ་ཡིག་ཆའི་ཕྱན་དུ་ ཕྱེ་ཞུ་འབྲུལ་རྒྱ་དང་། གྲོང་ཆའི་དྲུང་ཡིག་ ནས་ཞབས་ཞུ་འབྲུལ་རྒྱ།	ཉི་མ་ ཕྱེ་བར་ དུ་རིན་ མེད། དེ་ ནས་ མྱོ་ལྔ མྱོད་ དགོས།	ཉིན་དེ་ག་ རང་ལ།	གྲོང་ཆའི་དྲུང་ཡིག་
༡༨	ས་ཁོང་ གི་རིན་ འགྲོང་ གཏུན་ འབབས་ དང་། ཡོང་ འབབ་ ཐོན་སྐྱེད་ འབྲུང་ ཁུངས་ཀྱི་ ཁུངས་ སྒྲེལ།	ཕྱེ་ཞུ་ཆེད་ལས་པའི་རྒྱལ་གཉེར་ཡི་གོ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་སེར་ཡིན་པའི་ལག་དབ་ཀྱི་ འདྲ་ཤུས། ས་གནས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་པའི་ དཔང་རྟགས་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་འདྲ་ཤུས། ས་ཁྲུ་ ཡོང་འབབ་ཐོན་སྐྱེད་འབྲུང་ཁུངས་ཀྱི་ ཁུངས་སྒྲེལ་བྱེད་པའི་དཔང་རྟགས་ཡིག་ཆ།	གྲོང་ཆའི་འགོ་ཁྲིད་མདུན་དུ་ཡིག་ཆའི་ཕྱན་དུ་ ཕྱེ་ཞུ་འབྲུལ་རྒྱ་དང་། གྲོང་ཆའི་དྲུང་ཡིག་ ནས་ཞབས་ཞུ་འབྲུལ་རྒྱ།	མྱོང་ ཁག་རེ་ ལ་མྱོར་ རེ།	ཉིན་དེ་ག་ རང་ལ།	གྲོང་ཆའི་དྲུང་ཡིག་གྲོང་ ཆའི་འགོ་ཁྲིད།
༢༠	སྒྲིག་གི་ མི་རེར་ རྒྱལ་ གཉེར་ཡི་ གོ།	ཕྱེ་ཞུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་སེར་ཡིན་པའི་ལག་ དབ་ཀྱི་འདྲ་ཤུས། ས་གནས་ཀྱི་བདག་པོ་ ཡིན་པའི་དཔང་རྟགས་ཡིག་ཆའི་འདྲ་ཤུས། ས་ཁྲུའི་ཐེབ་སྒྲེལ།	གྲོང་ཆའི་འགོ་ཁྲིད་མདུན་དུ་ཡིག་ཆའི་ཕྱན་དུ་ ཕྱེ་ཞུ་འབྲུལ་རྒྱ་དང་། གྲོང་གསེབ་དྲུང་ཡིག་ ནས་ཞབས་ཞུ་འབྲུལ་རྒྱ།	༡༠༠		གྲོང་ཆའི་དྲུང་ཡིག་གྲོང་ ཆའི་འགོ་ཁྲིད།
༢༡	ཁང་པའི་ ས་ཁྲུའི་ དབ་སྒྲེལ།	ཕྱེ་ཞུ་གྲོང་ཆའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱལ་ གཉེར་ཡི་གོ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་སེར་ཡིན་པའི་ ལག་དབ་ཀྱི་འདྲ་ཤུས། ས་གནས་ཀྱི་བདག་	འཛིན་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་གཙོ་བོས་ དྲུང་དུ་ཡིག་ཆའི་ཕྱན་དུ་ཕྱེ་ཞུ་འབྲུལ་ནས་ཆེད་	གསར་ བ་ལ་ ༩/ལུ་	ཉི་མ་༡༥	ཆེད་ལས་ཡན་ལག་ལས་ ཁུངས།

		པོ་ཡིན་པའི་དཔང་རྟགས་ཡིག་ཆའི་འདྲ་ ཤུས། རྟགས་བཞི་གསལ་བའི་ཡིག་ཆ། ས་ གཞིང་ཁུལ་འབབ་ལས་ཁུངས། ཡང་ན། བྱང་འབྲེལ་རྒྱ་མོར་གྱི་དབྱ་ཁུལ་སྤྱང་པའི་ འབྲུང་འཛིན། ས་ཞིང་གི་ས་བགྲ་ཚྭ་ པོ་དང་བྱང་ཤུལ་ས་ཁ། ཁང་པའི་དམིགས་ འཇགས་བྱས་པའི་ས་ཁ། ཁང་པའི་ཆེད་ ལས་པའི་ལྷ་རྟག་པའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཤེས་ ཆ་དང་འཆར་འགོད་ལྷན་ཚགས་ཀྱི་ལག་ དེབ།	ལས་ཀྱི་ཆོད་ལྷ་རྟགས་འཛོད་ནས་ཞབས་ཁུ་ གནང་རྒྱ།	གྲ་བཞི་ མ་དང་། རྟིང་པ་ ལ་༥/ ཕུཌ་གྲ་ བཞི་ མའོ།		འཛིན་སྟོང་ལས་ཁུངས་ ཀྱི་ལས་བྱེད་གཙོ་བོ།
༢༢	ཁང་ པའི་སྤྱོ་ རའི་ནང་ ལ་ཁང་ ཆལང་ བཟོ་བར།	ཆོག་མཆན་གཞི་བཟུང་གི་ས་ཁ་ལ་བཟོས་ ཡོད་པའི་སྟེན་ལྷ། གཏན་འཇགས་ས་ཁའི་ ཆོག་ཆན་གྱི་ཡིག་ཆ་དང་། དེབ་སྟེལ་བྱས་ པའི་ས་ཁ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་སེར་ཡིན་ པའི་ལག་དེབ་དང་ས་གནས་ཀྱི་བདག་པོ་ ཡིན་པའི་ལག་འབྲུང་དཔང་རྟགས་ཀྱི་འདྲ་ ཤུས།	འཛིན་སྟོང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་གཙོ་བོས་ བྱང་དུ་ཡིག་ཆའི་ལྷན་དུ་སྟེན་ཞུ་ལུ་ནས་ཆེད་ ལས་ཀྱི་ཆོད་ལྷ་རྟགས་འཛོད་ནས་ཞབས་ཁུ་ གནང་རྒྱ།	༥༠༠	ཉིན་དེ་ག་ རང་ལ།	ཆེད་ལས་ཡན་ལག་ལས་ ཁུངས། འཛིན་སྟོང་ལས་ཁུངས་ ཀྱི་ལས་བྱེད་གཙོ་བོ།
༢༣	ས་ཁའི་ མང་སྟོན།	སྟེན་ལྷ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་སེར་ཡིན་པའི་ལག་ དེབ་ཀྱི་འདྲ་ཤུས། ས་གནས་ཀྱི་བདག་པོ་ ཡིན་པའི་དཔང་རྟགས་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་འདྲ་ ཤུས། ཁང་པ་བཟོ་རྒྱའི་མཆོག་ཆན། བཀའ་ འབྲེལ་བྱང་བའི་ས་ཁ། གྲོང་ཆའི་ལས་ ཁུངས་ཀྱི་རྒྱབ་གཉེར་ཡི་གེ།	འཛིན་སྟོང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་གཙོ་བོས་ བྱང་དུ་ཡིག་ཆའི་ལྷན་དུ་སྟེན་ཞུ་ལུ་ནས་ཆེད་ ལས་ཀྱི་ཆོད་ལྷ་རྟགས་འཛོད་ནས་ཞབས་ཁུ་ གནང་རྒྱ།	པ་མས་ ཀྱི་ཡིན་ ན་༢༠༠ ཉོ་ཆོང་ བྱས་པ་ ཡིན་ན་ ༡༥༠༠	ཉིན་དེ་ག་ རང་ལ།	རྒྱལ་ནང་གི་ཁུལ་འབབ་ ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་ ཆེད་ལས་ཡན་ལག་ལས་ ཁུངས། འཛིན་སྟོང་ལས་ ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་གཙོ་ བོ།
༢༤	རྟགས་ བཞིའི་ ཁོངས་ བྱེད་རྒྱ།	སྟེན་ལྷ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་སེར་ཡིན་པའི་ལག་ དེབ་ཀྱི་འདྲ་ཤུས། ས་གནས་ཀྱི་བདག་པོ་ ཡིན་པའི་དཔང་རྟགས་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་འདྲ་ ཤུས་དང་། རྒྱབ་ཐོག་གི་ལྷ་ཐོ།	གྲོང་ཆའི་འགོ་ཁྲིད་མདུན་དུ་ཡིག་ཆའི་ལྷན་དུ་ སྟེན་ཞུ་ལུ་ནས་ཆེད་ལས་ཀྱི་ཆོད་ལྷ་རྟགས་ ཞབས་ཁུ་འབྲེལ་རྒྱ།	ས་ཆའི་ དུམ་བུ་ ར་ལ་ སྟོར་ ༢༠༠	ཉིན་དེ་ག་ རང་ལ།	གྲོང་ཆའི་བྱང་ཡིག་གྲོང་ ཆའི་འགོ་ཁྲིད།
༢༥	རྒྱའི་ཀ་ ལ་བཟོ་ རྒྱའི་རྒྱབ་ གཉེར་ཡི་ གེ།	སྟེན་ལྷ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་སེར་ཡིན་པའི་ལག་ དེབ་ཀྱི་འདྲ་ཤུས། ས་གནས་བདག་པོ་ཡིན་ པའི་དཔང་རྟགས་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་འདྲ་ཤུས་ དང་། རྒྱབ་ཐོག་གི་ལྷ་ཐོ། དེབ་སྟེལ་བྱས་ པའི་ས་ཁ།	གྲོང་ཆའི་འགོ་ཁྲིད་མདུན་དུ་ཡིག་ཆའི་ལྷན་དུ་ སྟེན་ཞུ་ལུ་ནས་ཆེད་ལས་ཀྱི་ཆོད་ལྷ་རྟགས་ ཞབས་ཁུ་འབྲེལ་རྒྱ།	༢༠༠	ཉིན་དེ་ག་ རང་ལ།	གྲོང་ཆའི་བྱང་ཡིག་གྲོང་ ཆའི་འགོ་ཁྲིད།
༢༦	ཁང་པའི་ ལས་ཀྱི་ ཁུངས་ སྟེལ།	སྟེན་ལྷ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་སེར་ཡིན་པའི་ལག་ དེབ་ཀྱི་འདྲ་ཤུས། ས་གནས་ཀྱི་བདག་པོ་ ཡིན་པའི་དཔང་རྟགས་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་འདྲ་ ཤུས་དང་། རྒྱབ་ཐོག་གི་ལྷ་ཐོ།	གྲོང་ཆའི་འགོ་ཁྲིད་མདུན་དུ་ཡིག་ཆའི་ལྷན་དུ་ སྟེན་ཞུ་ལུ་ནས་ཆེད་ལས་ཀྱི་ཆོད་ལྷ་རྟགས་ ཞབས་ཁུ་འབྲེལ་རྒྱ།	༥༠- ༢༠༠	ཉིན་དེ་ག་ རང་ལ།	གྲོང་ཆའི་བྱང་ཡིག་གྲོང་ ཆའི་འགོ་ཁྲིད།
༢༧	འགྲོ་ལམ་ དང་རྒྱ་ ལས་ སོགས་ བརྟག་ ཞིབ་བྱེད་ པ། ཡང་ ན་ཁུངས་ སྟེལ་བྱེད་ པ།	སྟེན་ལྷ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་སེར་ཡིན་པའི་ལག་ དེབ་ཀྱི་འདྲ་ཤུས། ས་གནས་ཀྱི་བདག་པོ་ ཡིན་པའི་དཔང་རྟགས་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་འདྲ་ ཤུས་དང་། རྒྱབ་ཐོག་གི་ལྷ་ཐོ།	གྲོང་ཆའི་འགོ་ཁྲིད་མདུན་དུ་ཡིག་ཆའི་ལྷན་དུ་ སྟེན་ཞུ་ལུ་ནས་ཆེད་ལས་ཀྱི་ཆོད་ལྷ་རྟགས་ ཞབས་ཁུ་འབྲེལ་རྒྱ།	༥༠༠	ཉིན་དེ་ག་ རང་ལ།	གྲོང་ཆའི་བྱང་ཡིག་གྲོང་ ཆའི་འགོ་ཁྲིད།

25	འཆར་གཞི་ཆེད་ཡིག	ཉེར་སྤྱོད་ཚོགས་ཚུངས་ཀྱི་གཏན་འབེབས། གྲོང་ཚོའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་གཉེར་ཡི་གེ གྲོང་ཁྱིམ་ཡར་རྒྱས་སྤྱོད་འཇུགས་དང་ ཚོགས་སྡེ་གཞན་པའི་ཆེད་འབྲེལ་ཡོད་ ཚོགས་སྡེའི་གཏན་འབེབས་(ཐག་ གཅོད)གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གཏན་འབེབས།	འཛིན་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་གཙོ་བོས་ དྲུང་དུ་ཡིག་ཆའི་ལྷན་དུ་སྟེན་ཞུ་བྱས་ནས་ཆེད་ ལས་ཞིབ་དཔྱད་བྱས་ནས་ཞབས་ཞུ་གནང་རྒྱ།	རིན་མེད།	ཉེན་དུ་ག་ རང་ལ།	ཆེད་ལས་ཡན་ལག་ལས་ ཁུངས། ལས་འཆར་ཡན་ལག་ ལས་ཁུངས། ལྷ་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ ཁུངས། ཆེས་གཉེར་ཡན་ལག་ ལས་ཁུངས། འཛིན་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ ཀྱི་ལས་བྱེད་གཙོ་བོ།
26	ལས་འཆར་ཞིབ་དཔྱད་དྲུང་སྤྱོད་འབབ་ལྷ་ཚོགས།	ཉེར་སྤྱོད་ཚོགས་ཚུངས་ཀྱི་གཏན་འབེབས། སྤྱི་ པའི་ཆེས་པགེར། འགྲོ་སོང་ཆེས་བརྗོད་གཞི་ བཟུང་གི་འབྲུར་འཛིན། ཆེད་ཡིག་ཐེས་ པའི་ལས་འཆར་གྱི་ཆེས་དེབ། ཉེར་སྤྱོད་ ཚོགས་ཚུངས་ཀྱི་ལས་མི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ ཀྱི་མི་སེར་ཡིན་པའི་ལག་དེབ་ཀྱི་འདྲ་བྱས་ དང་། ཚོགས་གཙོ་དང་། བྱུག་མཛོད་དང་ དྲུང་ཡིག་སོགས་ཀྱི་ས་གནས་བདག་པོ་ཡིན་ པའི་དཔང་རྟགས་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་འདྲ་བྱས། གྲོང་ཚོའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་གཉེར་ཡི་གེ། ལྷ་ཞིབ་ཚོགས་ཚུངས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་གཉེར་ཡི་གེ། ཆེད་ལས་པའི་ལས་རིམ་རྒྱུ་ལྡན་པའི་སྟེན་སྡོ་ འཆར་ལས་ཚོགས་ཚུངས་འདྲ་མཉན་གྱི་གཏན་ འབེབས་དང་། ཞེལ་ཕུགས་མདོ་གྲོང་མེ་ སྤྱི་ཁྱབ་ལྷན་ཁང་གི་མི་ལོ་༡༩༨༤ འི་ལྷ་ཞིབ་ ཆེད་ལེན་གྱི་གཞི་འཛིན་དང་འཆར་གཞི་ བཅོ་བཙུན་དང་གཏོང་སྤྱོད་ཀྱི་གོ་རིམ་གཞི་ བཟུང་དགོས་ཁོའི་ཡིག་ཆ་རྣམས།	འཛིན་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་གཙོ་བོས་ དྲུང་དུ་ཡིག་ཆའི་ལྷན་དུ་སྟེན་ཞུ་བྱས་ནས་ཆེད་ ལས་ཞིབ་དཔྱད་བྱས་ནས་ཞབས་ཞུ་གནང་རྒྱ།	རིན་མེད།	ཉེན་ལྟ་ཡི་ ནང་ལ།	ཆེད་ལས་ཡན་ལག་ལས་ ཁུངས། ལས་འཆར་ཡན་ལག་ ལས་ཁུངས། ཞིབ་དཔྱད་ཡན་ལག་ ལས་ཁུངས། ཆེས་ཁུའི་ཡན་ལག་ལས་ ཁུངས། འཛིན་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ ཀྱི་ལས་བྱེད་གཙོ་བོ།
30	སྤྱབས་མཉེ་མགོན་མེད་ཁྱོ་ག་འདས་གྲོངས་སུ་བྱུར་པའི་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཁོག་དང་མགོན་མེད་བྱིས་པའི་འགོ་འདོན་འཆོ་སྤྱོད་ཁ་བོ་དང་དབང་པོ་སྟེན་ཅན་སོགས་ལ་གཞུང་གི་ཞུ་བ་	འབྲེལ་བ་ཡོད་མའི་སྟེན་ཞུ་བ་ཁབ་ཀྱི་མི་ སེར་ཡིན་པའི་ལག་དེབ། ཁྱོ་ག་གྲོངས་པའི་ འདས་ཡིག་ཁྱོ་ག་དང་ཉེ་འབྲེལ་གྱི་དཔང་ རྟགས། བཟུང་ཆེད་ཁ་བྱས་པའི་ཡིག་ཆའི་ འདྲ་པར། སྤྱི་ཚོས་ལག་འཁྱར། གནས་ སྤོས་པའི་ཡི་གེ། སྤྱི་སྤྱོད་ལག་འཁྱར་ལ་ སྤྱི་པའི་པར་དང་ཆེད་སྟོན་པའི་པར་ གསུམ། བྱུང་མེད་ཁོར་མའི་ཆེད་དུ་ཆང་ས་ མ་བརྒྱུ་པའི་ཁུངས་སྤྱི་ལྟར་པའི་སྤྱབས་ སྤོག་གི་ཞུ་བ་དབང་པོ་སྟེན་ཅན་ཡིན་པའི་ ངོ་སྤྱོད་ཤོག་བྱང།	འཛིན་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་གཙོ་བོས་ དྲུང་དུ་ཡིག་ཆའི་ལྷན་དུ་སྟེན་ཞུ་བྱས་ནས་ཆེད་ ལས་ཞིབ་དཔྱད་བྱས་ནས་ཞབས་ཞུ་གནང་རྒྱ།	རིན་མེད།	ད་ཡོད་ཀྱི་ ཁྱིམ་གཞིར་ བཟུང།	ཐོ་འགོད་ཡན་ལག་ལས་ ཁུངས། འཛིན་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ ཀྱི་ལས་བྱེད་གཙོ་བོ།

	པོགས་ཀྱི་ ཐོབ་ཐང་ ལག་ཁྱེར་ བཟོ་རྒྱུ།					
༣།	སྤྱི་ཚོགས་ འགན་ ཁུངས་ འཆར་ གཞིའི་ འགྲོ་སྐོང་ ཆེས་ལྷུ།	ངོ་སྤྲོད་ཤོག་བྱང་། དངུལ་ཁང་ཆེས་ཁྲའི་ ཨང་གྲངས།	དབུས་གཞུང་གི་ཐོ་འགོད་ཡན་ལག་ལས་ ཁུངས་ཀྱི་ཐོ་འགོད་ཡིག་ཆ་གཞིར་བཟུང་གི་ ཆེས་ལན་འབྱོར་འཛིན་བཟོས་ནས་དངུལ་རྒྱང་། ཡང་ན་དངུལ་ཁང་ཆེས་ཁྲས་ཨང་གྲངས་རྒྱུད་ ནས་དངུལ་སྤྲོད་རྒྱུ།	རིན་ མེད།	ཐུག་པ་གསུམ་ རེ་ལ།	ཆེས་གཉེར་ཡན་ལག་ ལས་ཁུངས། ཐོ་འགོད་ཡན་ལག་ལས་ ཁུངས། འཛིན་སྲོད་ལས་ཁུངས་ ཀྱི་ལས་བྱེད་གཙོ་བོ།
༣༢	དུལ་ཁང་ ཆེས་ཁྲ་ བཟོ་རྒྱུའི་ རྒྱུ་ གཉེར་ཡི་ གོ།	ཉེར་སྤྲོད་ཚོགས་ཚུངས་གི་སྟེན་ལྷན་གྲོ་དང་གཏན་ འབེབས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་མེར་ཡིན་པའི་ ལག་དེབ་ཀྱི་འདྲ་ལྡན་གྲོ་ཚོའི་ལས་ ཁུངས་ནས་རྒྱུ་གཉེར་ཡི་གོ་དང་ཕྱིར་སྤྲོད་ ལག་འཁྱུར་ལ་སྦྱར་བའི་པར་དང་ཆོད་ སྟོམས་པའི་པར་གཉིས།	འཛིན་སྲོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་གཙོ་བོའི་ དྲུང་དུ་ཡིག་ཆའི་སྟེན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ཆེས་གཉེར་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་ནས་ཞབས་ ལུ་འབུལ་རྒྱུ།	རིན་ མེད།	ཉིན་དེ་ག་ རང་ལ།	ཆེས་གཉེར་ལས་ཁུངས།
༣༣	དངུལ་ ཁང་ཆེས་ ལྷན་གྱི་ རྒྱུའི་རྒྱུ་ གཉེར་ཡི་ གོ།	ཉེར་སྤྲོད་ཚོགས་ཚུངས་གི་སྟེན་ལྷན་གྲོ་དང་གཏན་ འབེབས་ཀྱི་འདྲ་པར། གྲོ་ཚོའི་ལས་ཁུངས་ ནས་རྒྱུ་གཉེར་ཡི་གོ།	འཛིན་སྲོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་གཙོ་བོའི་ དྲུང་དུ་ཡིག་ཆའི་སྟེན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ གཉེར་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་ནས་ཞབས་ལུ་ འབུལ་རྒྱུ།	རིན་ མེད།	ཉིན་དེ་ག་ རང་ལ།	ཆེས་གཉེར་ཡན་ལག་ ལས་ཁུངས།
༣༤	ཕྱི་རྒྱལ་ དུ་ལས་ ཀྱི་བྱེད་ པར་རྒྱུ་ གཉེར་ཡི་ གོ། གཉེར་ འབྲེལ་ ཁུངས་ རྒྱུ།	སྟེན་ལྷན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་མེར་ཡིན་པའི་ལག་ དེབ། མཁོ་གཤམ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་ གཞན་པ།	གྲོ་ཚོའི་འགོ་ཁྲིད་མདུན་དུ་ཡིག་ཆའི་སྟེན་ལྷན་ སྟེན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་དང་གྲོ་ཚོའི་དྲུང་ཡིག་ནས་ ཞབས་ལུ་འབུལ་རྒྱུ།	༢༠༠	ཉིན་དེ་ག་ རང་ལ།	གྲོ་ཚོའི་དྲུང་ཡིག་གྲོ་ ཚོའི་འགོ་ཁྲིད།
༣༥	ཕྱི་རྒྱལ་ དུ་ལས་ ཀྱི་བྱེད་ པར་རྒྱུ་ གཉེར་ཡི་ གོ།	སྟེན་ལྷན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་མེར་ཡིན་པའི་ལག་ དེབ། མཁོ་གཤམ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་ ནམས།	གྲོ་ཚོའི་འགོ་ཁྲིད་མདུན་དུ་ཡིག་ཆའི་སྟེན་ལྷན་ སྟེན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་དང་གྲོ་ཚོའི་དྲུང་ཡིག་ནས་ ཞབས་ལུ་འབུལ་རྒྱུ།	༥༠༠	ཉིན་དེ་ག་ རང་ལ།	གྲོ་ཚོའི་དྲུང་ཡིག་གྲོ་ ཚོའི་འགོ་ཁྲིད།
༣༦	ཁྱིམ་ཆང་ བྱུང་ འབྲེལ་ ཡིན་པའི་ ཁུངས་ རྒྱུ།	སྟེན་ལྷན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་མེར་ཡིན་པའི་ལག་ དེབ། ཁྱིམ་ཆང་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཁུངས་ རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཡིག་ཆ་གཞན་པ།	གྲོ་ཚོའི་འགོ་ཁྲིད་མདུན་དུ་ཡིག་ཆའི་སྟེན་ལྷན་ སྟེན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་དང་གྲོ་ཚོའི་དྲུང་ཡིག་ནས་ ཞབས་ལུ་འབུལ་རྒྱུ།	༡༥༠	ཉིན་དེ་ག་ རང་ལ།	གྲོ་ཚོའི་དྲུང་ཡིག་གྲོ་ ཚོའི་འགོ་ཁྲིད།
༣༧	ནོར་སྐལ་ ཐོབ་ མཐན་ ཡིན་པའི་	སྟེན་ལྷན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་མེར་ཡིན་པའི་ལག་ དེབ། ནོར་སྐལ་ཐོབ་མཐན་ཡིན་པའི་ཁུངས་ རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཡིག་ཆ་གཞན་པ།	གྲོ་ཚོའི་འགོ་ཁྲིད་མདུན་དུ་ཡིག་ཆའི་སྟེན་ལྷན་ སྟེན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་དང་། གྲོ་ཚོའི་དྲུང་ཡིག་ ནས་ཞབས་ལུ་འབུལ་རྒྱུ།	༢༠༠	ཉིན་དེ་ག་ རང་ལ།	གྲོ་ཚོའི་དྲུང་ཡིག་གྲོ་ ཚོའི་འགོ་ཁྲིད།

	ཁྲུང་ལས་ ཕྱི་ལ་བྱེད་ པ།					
༣༥	ཚོང་ལས་ དེབ་སྒྲུབ་ བྱེད་པ།	སྟེན་ལྷ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་མེད་ཡིན་པའི་ལག་ དེབ། ཚོང་པ་དེས་ས་གནས་ཀྱི་བདག་པོ་ ཡིན་པའི་ཡིག་ཆ། ཡང་ན་སྤྲོ་འབབ་ཀྱི་ཚོང་ གན།	འཛིན་སྟོང་ལས་ཁྲུང་ལས་ཀྱི་ལས་བྱེད་གཙོ་བོའི་ དྲུང་དུ་ཡིག་ཆའི་ལྷན་དུ་སྟེན་ལྷ་ཕུལ་ནས། ཚུས་གཉེར་ཡན་ལག་ལས་ཁྲུང་ལས་ནས་ཞབས་ ལུ་འབུལ་རྒྱ།	ཚོང་ ལས་ཀྱི་ ཁྲུང་ ཚོས། ཡང་ན་ རང་ བཞིན་ གཞིར་ བཟུང།	ཉིན་དེ་ག་ རང་ལ།	རྒྱལ་ནང་གི་ཁྲུང་ལས་འབབ་ ཡན་ལག་ལས་ཁྲུང་ས། འཛིན་སྟོང་ལས་ཁྲུང་ལས་ ཀྱི་ལས་བྱེད་གཙོ་བོ།
༣༦	རྒྱལ་ གཉེར་ཡི་ གོ་འདྲ་ མིན་ལྷ་ ཚོགས།	སྟེན་ལྷ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་མེད་ཡིན་པའི་ལག་ དེབ། མཁོ་གཤམ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་ གཞན་པ་ན་མས།	འཛིན་སྟོང་ལས་ཁྲུང་ལས་ཀྱི་ལས་བྱེད་གཙོ་བོའི་ དྲུང་དུ་ཡིག་ཆའི་ལྷན་དུ་སྟེན་ལྷ་ཕུལ་ནས་ཚུས་ ཁྲུང་ལས་ཁྲུང་ལས་ནས་ཞབས་ལུ་འབུལ་རྒྱ།	རྒྱལ་ གཉེར་ ཡི་གེའི་ རང་ བཞིན་ གཞིར་ བཟུང།	ཉིན་དེ་ག་ རང་ལ།	གོང་ཚོའི་དྲུང་ཡིག་གོང་ ཚོའི་འགོ་བློང།
༤༠	ཁྲུང་ལས་ ལྷན་ཀྱི་ བཟུང་ འཛིན་ སྟོང་བྱེད་ རྒྱ།	སྟེན་ལྷ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་མེད་ཡིན་པའི་ལག་ དེབ། མཁོ་གཤམ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་ གཞན་པ་ན་མས།	གོང་ཕྱི་ལྷན་ཁབ་གི་སྤྱི་ཁྲབ་གཞིན་པའི་དྲུང་དུ་ ཡིག་ཆའི་ལྷན་དུ་སྟེན་ལྷ་ཕུལ་ནས། འགོ་ལྷན་ ལ་ལྷན་ནས་ཞབས་ལུ་འབུལ་རྒྱ།	འཛིན་ མེད།	སྟོན་གྱི་ རང་བཞིན་ ལྷན་ནས།	གོང་ཕྱི་ལྷན་ཁབ་གི་སྤྱི་ ཁྲབ་གཞིན་པ།

མཆན།
 གོང་ཚོའི་འགོ་བློང། ལྷ་ཏ་ཨ་རྟེན་ཆེ།
 ང་གོང་ཚོའི་དྲུང་ཡིག་ལྷ་ཏ་སྤྱི་ཅེས།
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་མེད་ཡིན་པའི་ལག་དེབ། རྟག་རིག་ཏ།